

Carnet yoga Challenge

Yogi :

Kick-off week-end

Vendredi 1	18h45 Master Class IYENGAR	
Samedi 2	9h – Aero	10h15 – Yoga Maison

1^{er} semaine

Lundi 4	12h30 - Dyn	18h15 Dyn	19h30 Dyn	Maison
Mardi 5	18h15 – Dyn			
Mercredi 6	6h45 Ashtanga			
Jeudi 7	9h15 Aero	18h15 Dyn	19h30 Dyn	
Vendredi 8	12h15 Aero			
Samedi 9	9h – Aero	1015 Yoga Maison		
Dimanche 10	9h30 SIVANANDA master Class			

2^{eme} semaine

Lundi 11	12h30 - Dyn	18h15 Dyn	19h30 Dyn	Maison
Mardi 12		18h15 Dyn		
Mercredi 13	6h45 Ashtanga			
Jeudi 14	9h15 Aero	18h15 Dyn	19h30 Dyn	
Vendredi 15		12h15 - Aero	18h45 – yoga maison	
Samedi 16	9h30 KUNDALINI master class			
Dimanche 17				

3^{eme} semaine

Lundi 18	12h30 - Dyn	18h15 Dyn	19h30 Dyn	Maison
Mardi 19		18h15 Dyn		
Mercredi 20	6h45 Ashtanga			
Jeudi 21	9h15 Aero	18h15 Dyn	20h30 kirtan	
Journé yoga			Jardin Ludothèque	
Vendredi 22		12h15 - Aero	18h45 - Dyn	
Samedi 23	9h – Aero	10h15 Yoga Maison		
Dimanche 24	9h30 – ASHTANGA master class		11h15 – YIN YOGA master class	

4^{eme} semaine

Lundi 25	12h30 - Dyn	18h15 Dyn	19h30 Dyn	Maison
Mardi 26		18h15 Dyn		
Mercredi 27	6h45 Ashtanga			
Jeudi 28	9h15 aero	18h15 Dyn	19h30 Dyn	
Vendredi 29	12h15 aero		18h45 Méditation MC	
Samedi 30	9h Aero	10h15 Dyn		

